



BEZPIECZNIE I ZDROWO Z MAŁPKĄ IWONĄ

Rok szkolny 2026/2027

Ogólnopolski Projekt Edukacyjny – REGULAMIN PROJEKTU – **edycja
2026/2027**

Wersja zaktualizowana pod kierunki realizacji polityki oświatowej państwa
na rok szkolny 2026/2027.

Wykaz najważniejszych zmian względem edycji 2025/2026

1. Zaktualizowano cele projektu – każdy cel powiązано z właściwym kierunkiem realizacji polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2026/2027.
2. Moduł I BEZPIECZEŃSTWO rozszerzono o zadanie „**Prawda czy fałsz?**” (krytyczne myślenie, rozpoznawanie obrazków i informacji tworzonych m.in. przez sztuczną inteligencję) oraz o **Europejski Dzień Numeru Alarmowego 112 (11.02.)** – blok „Kto nam pomaga?”.
3. Dodano **zadanie rodzinne** (Światowy Dzień Roweru / Dzień Nordic Walking) – włączenie rodziców w działania projektowe, zgodnie z kierunkiem dotyczącym współpracy z rodzicami.
4. Dodano załącznik: **Tabela zgodności projektu z kierunkami polityki oświatowej państwa 2026/2027** – gotowy materiał do dokumentacji nauczyciela i planu pracy placówki.
5. Zaktualizowano czas trwania projektu: **wrzesień 2026 – czerwiec 2027.**

Organizator projektu

Organizatorem projektu jest **Wydawnictwo Edukacyjne Kapelusze z Kwiatami**.

Odbiorca działań projektowych

Odbiorcą działań projektowych są dzieci z przedszkoli, uczniowie klas I–III, uczniowie klas I–III szkół polonijnych, uczniowie/wychowankowie specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych oraz świetlic szkolnych.

Czas trwania projektu

Projekt będzie trwał od **września 2026 roku do czerwca 2027 roku**.

Cele projektu

W nawiasach wskazano powiązanie z podstawowymi kierunkami realizacji polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2026/2027, ogłoszonymi przez MEN.

- kształtowanie postaw dbałości o zdrowie, w tym zasad zdrowego żywienia (kierunek: edukacja zdrowotna w szkole – promowanie zdrowego stylu życia)
- rozwijanie sprawności fizycznej i nawyku codziennej aktywności ruchowej (kierunek: edukacja zdrowotna – aktywność ruchowa)
- nauka udzielania pierwszej pomocy i odpowiedzialnych zachowań prozdrowotnych (kierunek: edukacja zdrowotna – przygotowanie do

udzielania pierwszej pomocy)

- uświadomienie, że internet to miejsce, w którym należy zachować ostrożność i korzystać z niego pod opieką dorosłych; promowanie aktywności offline i odpoczynku od ekranów (kierunek: promowanie higieny cyfrowej i aktywności off-line)
- rozwijanie krytycznego myślenia wobec treści z internetu – odróżnianie informacji i obrazów prawdziwych od zmyślonych lub wygenerowanych, w formie dostosowanej do wieku dzieci (kierunek: higiena cyfrowa – bezpieczne poruszanie się w sieci i krytyczne myślenie, w tym wobec treści tworzonych przez sztuczną inteligencję) **[NOWOŚĆ 2026/2027]**
- wprowadzenie pojęcia danych osobowych jako informacji prywatnych oraz zapoznanie ze sposobami ich ochrony (kierunek: higiena cyfrowa – bezpieczne poruszanie się w sieci)
- kształtowanie odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych, w tym znajomości numerów alarmowych i zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym (kierunek: szkoła miejscem budowania odporności społecznej – odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne i innych) **[NOWOŚĆ 2026/2027]**
- rozwijanie postaw odpowiedzialności za środowisko naturalne
- włączanie rodziców w działania prozdrowotne i wychowawcze placówki (kierunek: współpraca z rodzicami) **[NOWOŚĆ 2026/2027]**
- integracja zespołu przedszkolnego/klasowego oraz współpraca placówek oświatowych

Zasady przystąpienia do projektu

1. Udział w projekcie jest **bezpłatny**.
2. Aby przystąpić do projektu, należy pobrać baner/plakat ze strony projektu oraz umieścić go na stronie szkoły/placówki (lub na stronie Fb szkoły/placówki), w której pracuje osoba realizująca projekt.

3. Następnie należy pobrać formularz zgłoszeniowy, wypełnić i podpisać poprzez siebie decyzyjną (dyrektor, wicedyrektor, kierownik) odesłać na adres mailowy podany w formularzu.
4. Następnie należy dołączyć do grupy projektu na Facebooku (link na stronie projektu).

Opis projektu

Postacią przewodnią projektu jest małpka Iwona, która jest strażniczką bezpiecznych zachowań, sprawności fizycznej, przestrzegania zasad zdrowego żywienia, dbania o przyrodę i udzielania pierwszej pomocy.

W poszczególne dni będzie tłumaczyła, jak być bezpiecznym (przede wszystkim w sieci), jak żyć zdrowo, jak żyć w zgodzie z naturą, jak zachować sprawność fizyczną, jak udzielić pierwszej pomocy oraz – nowość w tej edycji – jak odróżniać w internecie prawdę od fałszywych informacji i do kogo zwrócić się po pomoc w sytuacji zagrożenia.

Projekt składa się z pięciu modułów tematycznych:

- I Moduł BEZPIECZEŃSTWO
- II Moduł ZDROWIE
- III Moduł PRZYRODA
- IV Moduł SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA
- V Moduł PIERWSZA POMOC

Dni (święta) przypisane do modułów

I moduł BEZPIECZEŃSTWO:

- 28.01. Dzień Ochrony Danych Osobowych
- luty – Dzień Bezpiecznego Internetu (data ustalana corocznie; w 2027 r. – drugi wtorek lutego) – w tym zadanie „Prawda czy fałsz?” – zabawa w odróżnianie prawdziwych i „podrobionych” obrazków oraz informacji **[NOWOŚĆ 2026/2027]**
- 11.02. Europejski Dzień Numeru Alarmowego 112 – blok „Kto nam pomaga?” (numery alarmowe, zawody służb ratunkowych) **[NOWOŚĆ 2026/2027]**
- 03.05. Światowy Dzień bez Komputera
- 06.05. Europejski Dzień Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
- pierwszy czwartek maja – Światowy Dzień Hasła

II moduł ZDROWIE:

- 15.10. Dzień Mycia Rąk
- 01.02. Dzień bez Oleju Palmowego
- 07.04. Światowy Dzień Zdrowia
- 31.05. Światowy Dzień bez Tytoniu
- 03.06. Światowy Dzień Roweru

III moduł PRZYRODA:

- 14.11. Dzień Czystego Powietrza
- 23.01. Światowy Dzień bez Opakowań Foliowych
- 18.03. Światowy Dzień Recyklingu
- 22.03. Światowy Dzień Wody
- 22.04. Światowy Dzień Ziemi

IV moduł SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA:

- 20.09. Międzynarodowy Dzień Joggingu
- 28.09. Narodowy Dzień Sportu
- 06.04. Światowy Dzień Aktywności Fizycznej
- 11.05. Międzynarodowy Dzień Nordic Walking – z możliwością realizacji jako **zadanie rodzinne** (wspólny spacer/marsz dzieci i rodziców z małą Iwoną) **[NOWOŚĆ 2026/2027]**
- 03.06. Światowy Dzień Roweru

V moduł PIERWSZA POMOC:

- 14.09. Światowy Dzień Pierwszej Pomocy
- 13.10. Dzień Ratownika Medycznego
- 16.10. Europejski Dzień Wiedzy o Nagłym Zatrzymaniu Krążenia
- 07.04. Światowy Dzień Zdrowia
- 28.04. Światowy Dzień Ochrony Zdrowia

Harmonogram projektu

Osoba realizująca projekt powinna zrealizować wszystkie zadania wskazane w harmonogramie **kolorem** oraz **jedno zadanie z każdego modułu wybrane przez siebie** – łącznie 14 zadań. Do każdego święta zaznaczonego kolorem będzie przypisane zadanie lub zadania (wierszyki o małpce oraz karty pracy) przygotowane przez organizatora projektu.

1. Światowy Dzień Pierwszej Pomocy (14.09.) – Moduł V
2. Narodowy Dzień Sportu (28.09) - Moduł IV
3. Dzień Ratownika Medycznego (13.10) Moduł V
4. Dzień Mycia Rąk (15.10.) – Moduł II
5. Światowy Dzień bez Opakowań Foliowych (23.01.) – Moduł III
6. Dzień Bezpiecznego Internetu (luty **data ustalana corocznie; w 2027 r. –**

drugi wtorek lutego) – w tym zadanie „**Prawda czy fałsz?**” – zabawa w odróżnianie prawdziwych i „podrobionych” obrazków oraz informacji **[NOWOŚĆ 2026/2027] Moduł I**

7. Europejski Dzień Numeru Alarmowego 112 – (11.02) **[NOWOŚĆ 2026/2027] Moduł I**

8. Światowy Dzień Wody (22.03.) – Moduł III

9. Międzynarodowy Dzień Nordic Walking (11.05.) – Moduł IV – rekomendowana formuła rodzinna **[NOWOŚĆ 2026/2027]**

10. Światowy Dzień Roweru (3.06) Moduł II

11. 4 zadania dodatkowe do wyboru – jeden dzień w każdym module spośród pozostałych dni wymienionych przy modułach; zadanie opracowuje samodzielnie osoba realizująca projekt.

Rozliczenie zadań projektowych

Rozliczenie zadań projektowych odbywać się będzie **raz na kwartał** w grupie PROJEKTU. Zadaniem osoby realizującej projekt jest:

- zadbać o realizację poszczególnych zadań zgodnie z instrukcjami i zamieszczonymi materiałami;
- opisać działania projektowe na stronie internetowej szkoły/placówki/przedszkola, w której pracuje osoba realizująca projekt;
- w poście (w grupie PROJEKTU) pod KWARTALNYM ROZLICZENIEM PROJEKTU zamieścić link do materiału umieszczonego na stronie placówki;
- wypełnić i przesłać do organizatora formularz podsumowujący projekt (formularz i adres mailowy pojawią się pod koniec realizacji projektu w grupie projektowej).

UWAGA: Nie wyrażamy zgody na umieszczanie zdjęć z twarzami dzieci/uczestników projektu bezpośrednio w grupie. Rozliczenia

poszczególnych zadań zamieszczamy na stronie internetowej szkoły/placówki/przedszkola a w grupie jedynie link do stron.

Przypominamy, iż osobą realizującą projekt jest nauczycielka/nauczyciele która/y dołączy do projektu po spełnieniu warunku głównego- zamieszczenie na stronie internetowej placówki baneru informującego o realizacji projektu oraz przesłaniu podpisanego formularza zgłoszeniowego.

UWAGA W roku szkolnym 2026/2027 wprowadzamy formularz zgłoszeniowy, który należy pobrać, wypełnić oraz potwierdzić przez osobę decyzyjną dyrektor/ wicedyrektor/ kierownik -data podpis, dokument zeskanować i przesłać na adres mailowy organizatora.

Osoby zgłoszone w formularzu wchodzi do grupy, po przesłaniu formularza oraz po umieszczeniu na stronie placówki baneru informacyjnego o realizacji projektu.

ZAŁĄCZNIK. Zgodność projektu z kierunkami polityki oświatowej państwa 2026/2027

Materiał pomocniczy dla nauczyciela – do wykorzystania w planie pracy, dokumentacji nadzoru pedagogicznego i sprawozdaniach. Kierunki podano w brzmieniu skróconym; pełne brzmienie – komunikat MEN z 26/27 maja 2026 r.

Kierunek: edukacja zdrowotna – zdrowy styl życia, aktywność ruchowa, pierwsza pomoc

- Moduły / zadania projektu: Moduł II ZDROWIE, Moduł IV SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA, Moduł V PIERWSZA POMOC (m.in. 14.09, 15.10, 01.02, 06.04, 07.04)
- Przykładowy zapis do dokumentacji: Realizacja edukacji zdrowotnej poprzez zadania modułów Zdrowie, Sprawność fizyczna i Pierwsza

pomoc projektu „Bezpiecznie i zdrowo z małą Iwoną”.

Kierunek: higiena cyfrowa i aktywność off-line, krytyczne myślenie, odpowiedzialne korzystanie z AI

- Moduły / zadania projektu: Moduł I – Dzień Bezpiecznego Internetu z zadaniem „Prawda czy zmyślenie?”, Dzień Ochrony Danych Osobowych, Dzień Hasła, Dzień bez Komputera
- Przykładowy zapis do dokumentacji: Kształtowanie higieny cyfrowej i krytycznego myślenia wobec treści z sieci (odróżnianie informacji prawdziwych od zmyślonych/wygenerowanych).

Kierunek: odporność społeczna – odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne i innych, postawy prospołeczne

- Moduły / zadania projektu: Moduł I – Dzień Numeru Alarmowego 112 („Kto nam pomaga?”), Dzień Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego; Moduł V (pomoc innym)
- Przykładowy zapis do dokumentacji: Kształtowanie odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych: znajomość numerów alarmowych, zasady ruchu drogowego, gotowość niesienia pomocy.

Kierunek: współpraca z rodzicami

- Moduły / zadania projektu: zadanie rodzinne – Dzień Nordic Walking / Dzień Roweru (wspólna aktywność dzieci i rodziców)
- Przykładowy zapis do dokumentacji: Włączanie rodziców w działania prozdrowotne placówki poprzez rodzinne zadanie projektowe.

Kierunek: ciekawość i aktywność poznawcza, praca projektowa

- Moduły / zadania projektu: formuła całego projektu (metoda projektu, zadania badawcze i twórcze w modułach Przyroda i Zdrowie)

- Przykładowy zapis do dokumentacji: Rozwijanie aktywności poznawczej dzieci metodą projektu edukacyjnego.

Kapelusz z Kwiatami - Wydawnictwo Edukacyjne