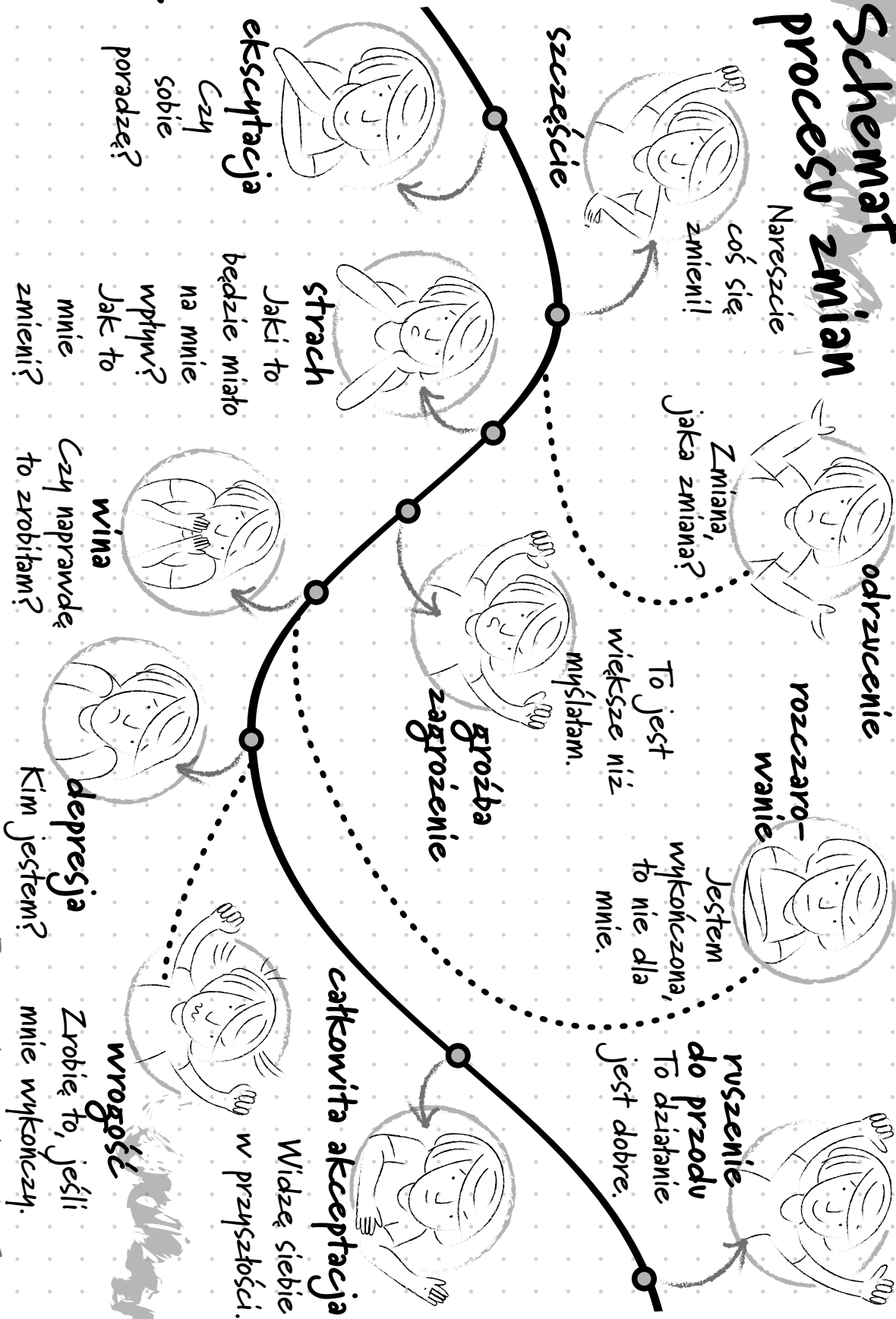


TEMAT 10

O spełnianiu marzeń

Schemat procesu zmian

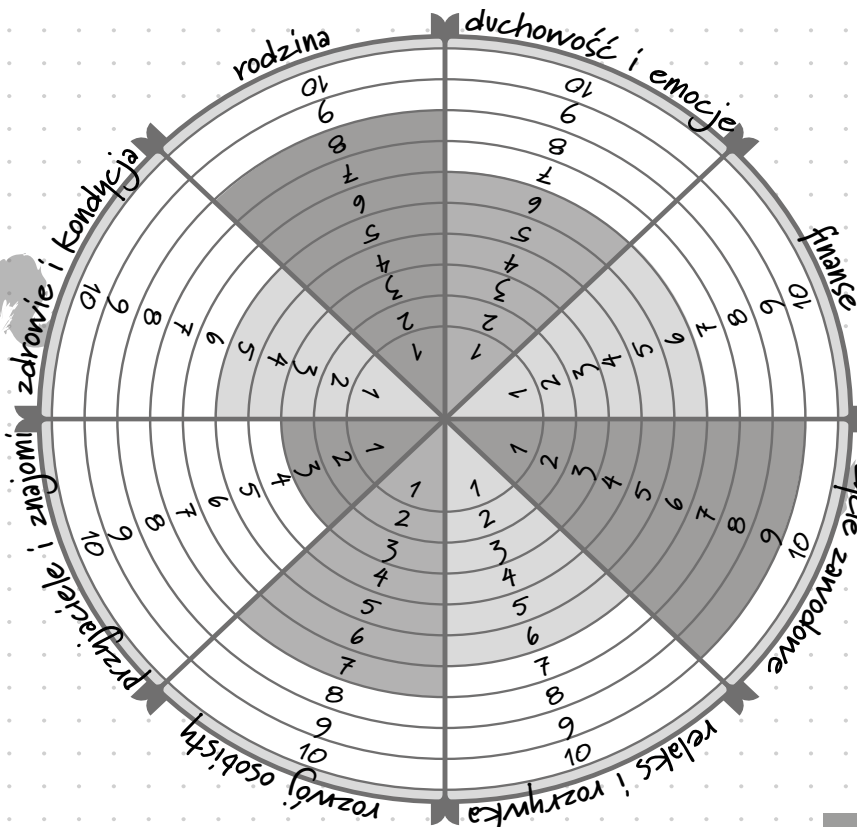
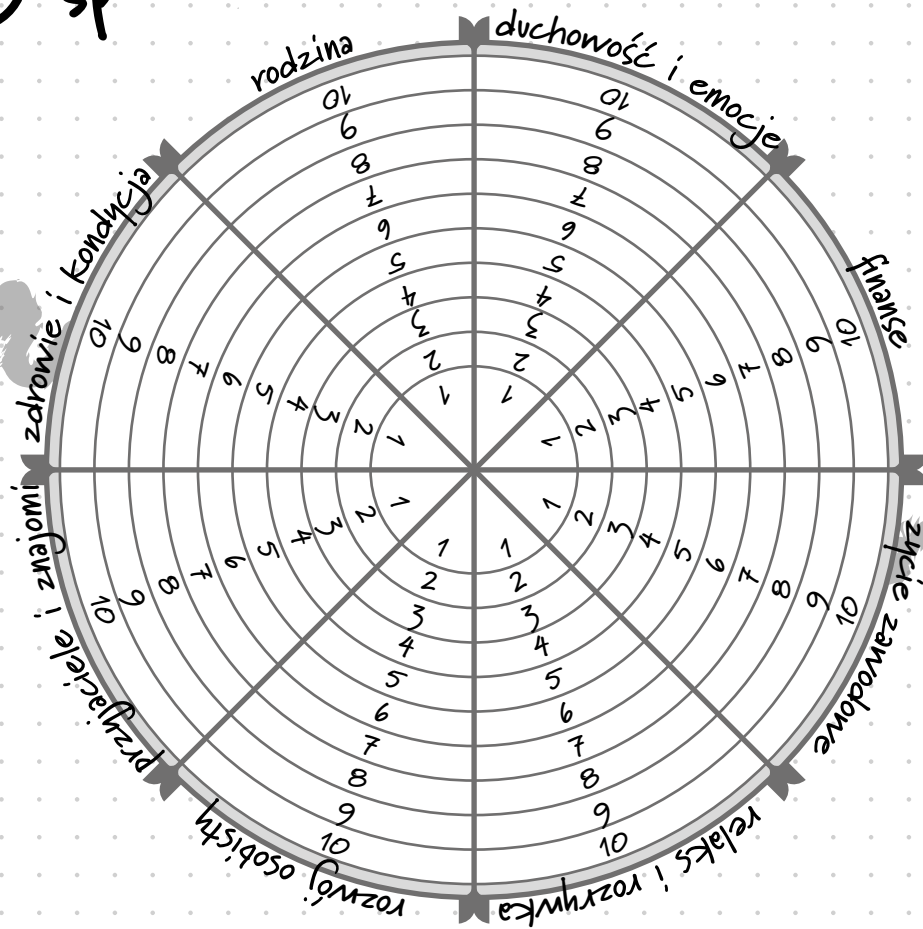


Proces zmian wg. Johna M. Fishera.

TEMAT 10

O spełnianiu marzeń

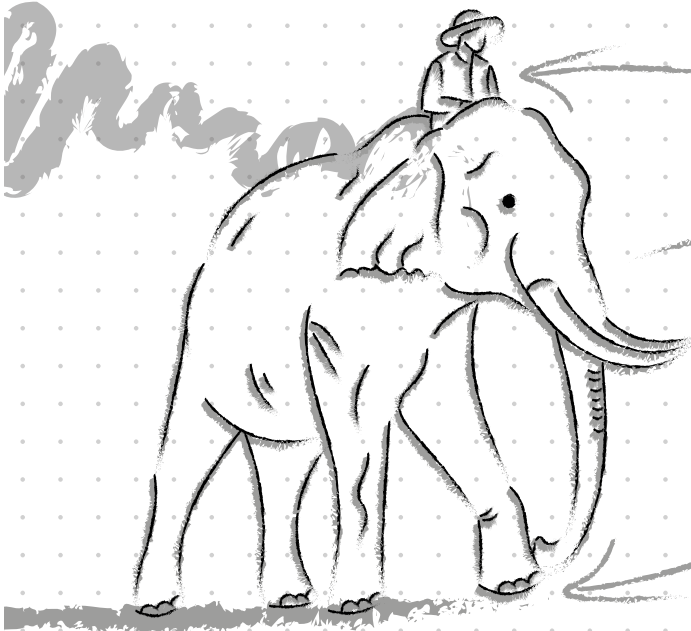
Godzina wychowawcza
z Agnieszką Osiecką



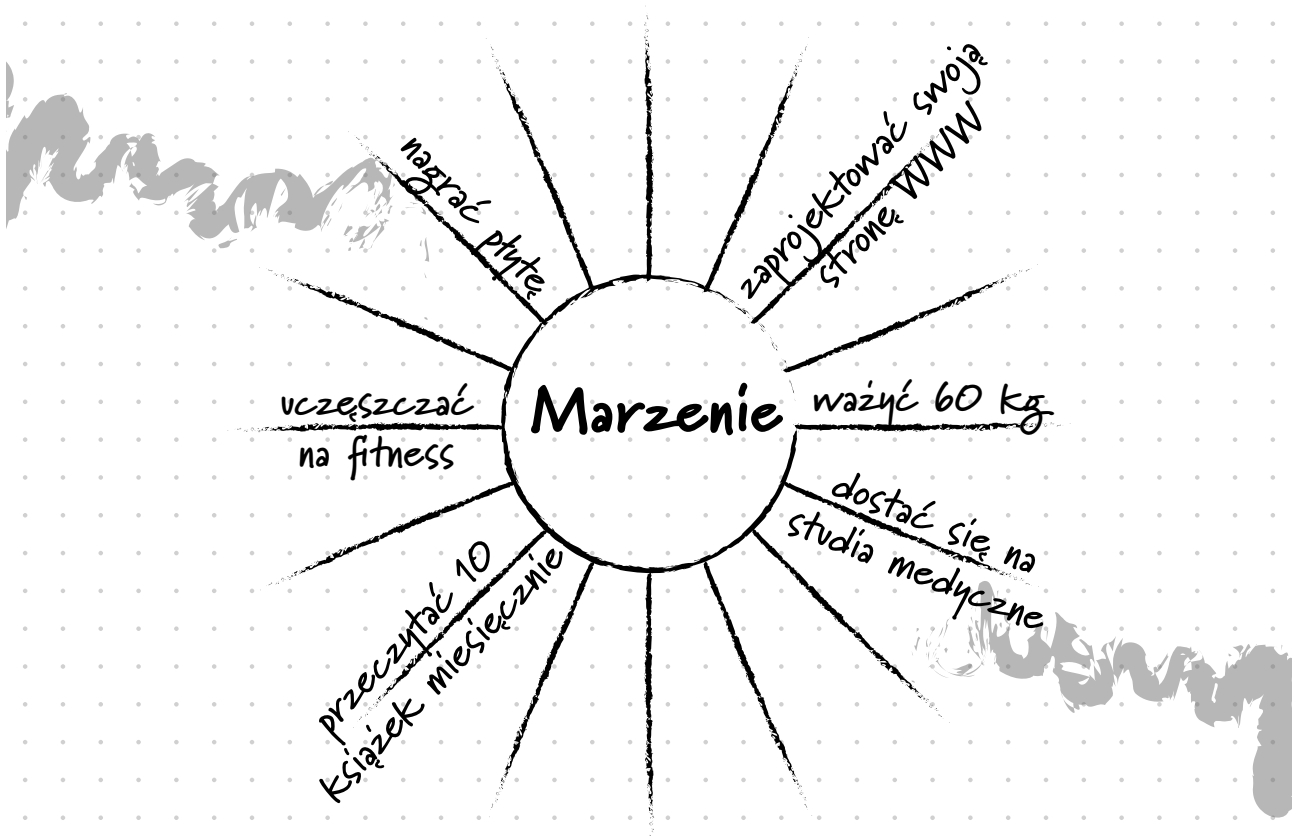
TEMAT 10

O spełnianiu marzeń

Godzina
wychowawcza
z Agnieszką Osiecką



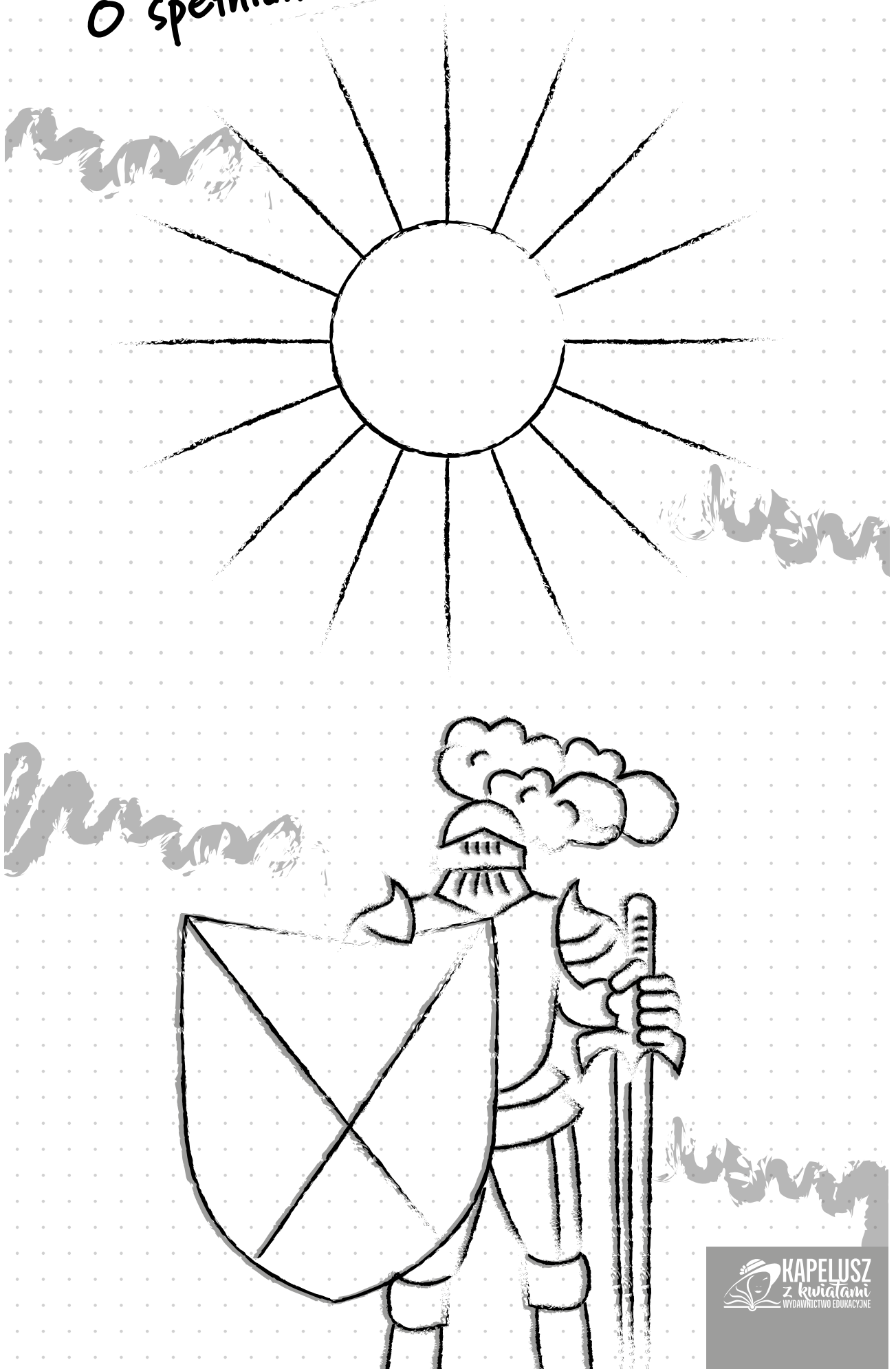
- jasny cel
- silna motywacja
- warunki, które towarzyszą spełnieniu marzenia



TEMAT 10

O spełnianiu marzeń

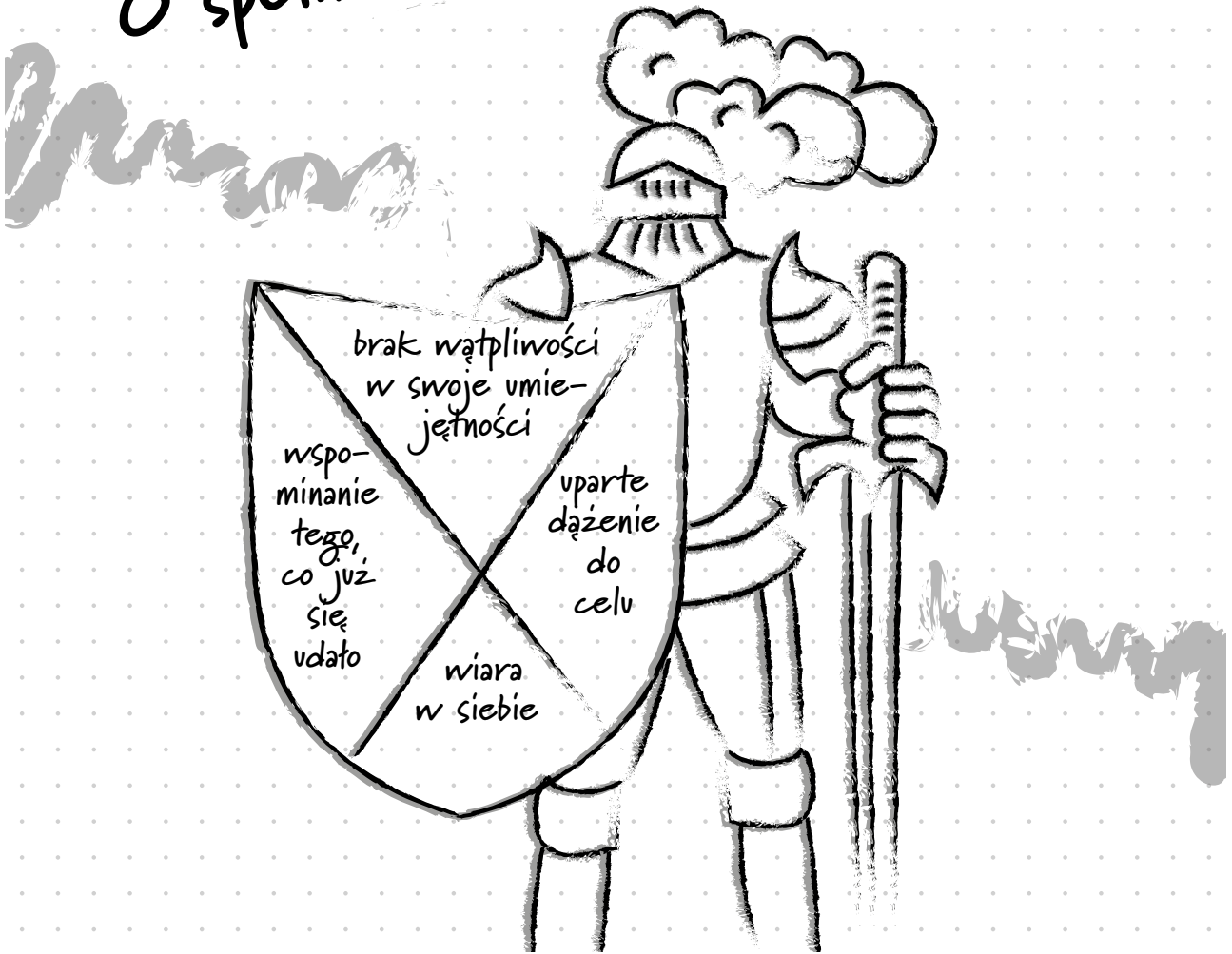
Godzina
wychowawcza
z Agnieszką Osiecką



TEMAT 10

O spełnianiu marzeń

Godzina
wychowawcza
z Agnieszką Osiecką



Co się wydarzy, gdy osiągnę cel?

Na przykład:

Będę z siebie zadowolona; uwierzę w swoje możliwości; będę gotowa na kolejne wyzwania itp.

Co się nie wydarzy, gdy osiągnę cel?

Na przykład:

Nie będę myśleć o sobie źle; nie będę sfrustrowana; nie będę musiała myśleć, co robić dalej w swoim życiu itp.

Co się wydarzy, gdy nie osiągnę celu?

Na przykład:

Będę musiała szukać nowego pomysłu na siebie; nie poczuję się spełniona; raczej będę studiowała coś, co mnie nie interesuje tak bardzo jak medycyna; nie poczuję satysfakcji i zadowolenia itp.

Co się nie wydarzy, gdy nie osiągnę celu?

Co się nie stanie, jeśli nie dostanę się na studia?

Na przykład:

Nie wyjadę z domu; nie usamodzielnię się; nie poznam innych ludzi, którzy mają podobne zainteresowania do moich itp.